

GEWOON HELD

EEN SUPERNORMAAL SUPERVERHAAL



Vlnr Brainman - Aquagirl – Rewind Rover – Future Fist

Voorbereiding

- Samen met je klas het **filmpje** 'Theaterkijkcode' bekijken (duur: ongeveer 4 minuten)
- Samen met je klas het **filmpje** 'Gewoon Held aflevering 1' bekijken (duur: ongeveer 6 minuten) In dit filmpje zitten 2 vragen verwerkt. Deze kun je met je groep bespreken.
 1. Waar ben jij goed in?
 2. Op wie van deze superhelden lijkt jij het meest? En waarom?

Na de voorstelling

- Samen het **filmpje** 'Gewoon Held aflevering 2' bekijken (duur: ongeveer 10 minuten) In dit filmpje zitten ook 2 vragen verwerkt:
 1. Alle vier de helden hebben last van stress en benoemen deze. Future Fist/Aafke Buringh stelt de vraag of de leerlingen dit herkennen. Bespreek dit met je groep.
 2. Aquagirl/Kiki van Aubel vraagt op het laatst of de leerlingen ook een superkracht hebben. Je kunt de leerlingen dit laten opschrijven en bundelen

tot 1 bestand of een video maken waarin de leerlingen vertellen over hun superkracht en wat de voor- en nadelen hiervan zijn. Bestand/video graag sturen naar gewoonheld@hetlaagland.nl Zo maakt de klas kans om een heldhaftig heldenpakket te winnen!

- **Heldenwerkblad** maken met de groep. De bijgevoegde pdf graag printen op A3/dubbelzijdig en in kleur. Op het werkblad worden de vier helden voorgesteld. Bij 'Stof om over na te denken' zijn vragen opgenomen die je het beste eerst samen kunt bespreken. Verder kunnen ze puzzelen en zelf een dappere heldenactie bedenken. Op de achterkant worden leerlingen aangemoedigd om hun eigen gewone held te tekenen/plakken.
- **Instructiefilmpje** speciaal voor de leerkracht om zelf te bekijken (duur: ongeveer 8 minuten). Filmpje met spel oefeningen voor in de klas/speelzaal. Een theaterdocent van Het Laagland praat je er doorheen. Vind je het leuk om met je leerlingen te gaan spelen (letterlijk!) met dit thema, maar weet je niet waar te beginnen? Bekijk dit instructiefilmpje met suggesties over spel oefeningen die je met je klas kunt doen. We hebben het simpel gehouden met opwarm- en concentratie spelletjes die je overal kunt doen.
- Uitdelen **heldenstickers** in de klas. Na de voorstelling krijgt iedere klas een envelop met heldenstickers mee als herinnering aan de voorstelling.



Super veel plezier met Gewoon Held!

Heldhaftige groet, Mirjam Stam

Het Laagland, theater waar je van groeit

www.hetlaagland.nl